

# ACADEMY

## DRESSAGE & JUMPING

### 2021 ÅRSKURS 2

Med reservation för ändringar

Syftet är fördjupande utbildning inom nedan områden

#### **Fysiska träffar**

##### **14 feb Digital heldag**

- Fysik och mental träning
- Träningsupplägg
- Tävlingsupplägg
- Att vara förälder till en ryttare
- Hästens tandhälsa

##### **2 april Digital heldag**

- Möte med kända ridsportprofiler
- Möt sporten på nära håll
- Regler och tips vid transport av häst
- Stoppa Hältan

##### **14 Juli Falsterbo i samband med Falsterbo horse show**

- Här möter vi sporten på nära håll
- Träffa och ta del av kunskap från aktiva inom sporten
- Vi tar gemensamt del av framridning och tävling
- Mingel med ryttare

##### **9 och 11 aug, Två regionala träffar, delad grupp**

- Clinic Jumping och Dressage
- Gå upp en klass, vad krävs?
- Hästhantering

##### **27 nov Central träff med samtliga deltagare**

- Ryttare heltid/deltid
- Tävling live
- Möte med stars

- Backstage

## Onlineträffar TV-sändning och live chatt

1-2 sändningar per månad

- Träningsupplägg
- Teamet kring ekipaget
- Internationellt tävlande
- Uppföljning fysisk träning för ryttaren
- Uppföljning mental träning för ryttaren
- Hästhälsa - Håll hästen frisk
- Hästhälsa - Veterinär föreläsning
- Hästjuridik - vad säger advokaten
- Hästhälsa - hållbar träning
- Foderföreläsning
- Kost och hälsa för ryttare
- Alternativ träning
- Miljö och hållbarhet
- Hovvård, skoning